

# メンタルヘルスを考えよう

## うつ病と落ち込みはどう違う？

講師：徳山 明広 さん

(一般財団法人信貴山病院

ハートランドしぎさん 院長)

2024年6月1日(土)

14:00~16:00 こころの講演会  
(受付 13:30~)

会場 奈良女子大学 N棟3階 N302

定員90名(事前申込者優先)

資料代 500円(当事者・後援会員・学生は無料)

コロナ禍を経験し、不安定な経済状況も相まって、  
一時減少傾向にあった自殺者が再び増加傾向となるなど、  
誰もが生きづらさやこころの健康にリスクを抱える現代…  
身近な問題としてメンタルヘルスを考えてみませんか？

お申し込みは裏面 QR コード または FAX で

主催：寧楽ゆいの会 共催：寧楽ゆいの会地域活動支援センター歩っと、地域活動支援センターこもれば、寧楽ゆいの会後援会  
後援予定：奈良市、天理市(予定)、奈良市社会福祉協議会(予定)、奈良ともしび会、天理こころの会、奈良県精神障害者地域生活支援団体協議会、  
奈良女子大学文学部人間科学科心理学コース、一般財団法人信貴山病院ハートランドしぎさん

## 【会場のご案内】

奈良女子大学 N3階 N302

〒630-8506 奈良市北魚屋東町

※駐車場はございませんので、  
ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

## 【講師紹介】

徳山 明広 さん

(一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん院長  
精神科医)

1998年 奈良県立医科大学卒業。奈良県立医科大学  
精神医学教室助手、奈良県精神保健福祉センター所長  
などを経て、2007年よりハートランドしぎさん入職。  
2015年より現職。

### アクセスマップ

近鉄奈良駅1番出口より北へ徒歩約5分



Mapion より

### 大学構内案内図



奈良女子大学 HP より

.....参加申込み.....

氏名	所属 (寧楽ゆいの会後援会員の方は チェック☑をお願いします)	電話番号
	<input type="checkbox"/> 後援会員	
	<input type="checkbox"/> 後援会員	
	<input type="checkbox"/> 後援会員	

※やむを得ず中止になる場合にご連絡させていただきますので、電話番号のご記入をお願いします。



### 【申込み】

左記 QR コードから または 下記までこの用紙を FAX でお送りください。  
相談支援事業所歩っと FAX:0742-20-5988

### 【問い合わせ】

けいい・えばた  
相談支援事業所歩っと(慶伊・江端) TEL:0742-20-5988