

寧楽ゆいの会後援会
第31回 こころの講演会

「双極性障がいについて」

講師 みぞこし 溝越 やすひさ 泰壽さん

天理よろづ相談所病院 精神科医師

日時 令和元年9月29日(日)

14:00~16:00

(受付 13:30~)

場所 天理市民会館(やまのべホール)

3階 大会議室

定員 90名 (事前申込み者優先)

資料代 500円(障がいがある方・
後援会員・学生は無料)

「主催」寧楽ゆいの会後援会

「共催」地域活動支援センター歩っと、地域活動支援センターこもれび

「後援予定」天理市、天理市社会福祉協議会、天理こころの会、公益財団法人天理よろづ相談所病院、
奈良市、奈良市社会福祉協議会、奈良ともしび会、奈良県精神障害者地域生活支援団体協議会

【講演内容】

双極性障がい、躁（そう）状態とうつ状態を繰り返す特徴をもつ病気です。「すごく落ちこむ日々があれば、快調の日もある。いったい自分はどうしたらよいのか。そもそも本当の自分がなんなのか、わからなくなってしまいました」当事者からはこのような声が聞かれます。また家族や職場の同僚などの周囲の人たちもどのように関わってあげればいいのかわからない、という人も多い病気です。

溝越先生には、双極性障がいの基本的な知識や対応方法、区別が難しいとされるうつ病との違いなどについて、具体的な事例を交えてお話いただきます。

【講師紹介】

みぞこしやすひさ

溝越泰壽さん

(天理よろづ相談所病院 精神科医師)

平成 22 年に奈良県立医科大学を卒業。済生会中和病院で 2 年間の卒後臨床研修を経て、平成 24 年より奈良県立医科大学附属病院 精神科で後期研修を行う。平成 25 年から三重県立こころの医療センターに勤務。平成 27 年 4 月より現在まで、天理よろづ相談所病院・精神神経科に勤務している。



【会場のご案内】

天理市民会館（やまのべホール）

〒632-0016 奈良県天理市川原城町 739 番地
天理総合駅（JR・近鉄）より南へ徒歩約 5 分

※ご来場の際は交通機関をご利用下さい。

参加申込み

氏名(ふりがな)	所属	電話番号

※やむを得ず中止になる場合にご連絡させていただきますので、電話番号をご記入をお願いします。

※**申込み、問い合わせは9月27日(金)まで**にご連絡いただきますようお願いします。

【申込み・問い合わせ先】

なら障害者就業・生活支援センターコンパス（和田）
奈良市大宮町 3-5-39 やまと建設第 3 ビル 302 号室
TEL 0742-32-5512 FAX 0742-93-7712